

# Ellas dan el golpe



Maite  
REIZABAL

## Gimnasia rítmica, la 'vía de escape' de Saioa y Naroa

↳ “Dicen que la gimnasia rítmica es un deporte minoritario, pero lo practica mucha gente”, afirma Naroa Pérez (Donostia, 1999), gimnasta del CGR Donostia y medalla de bronce en la modalidad de pelota del Campeonato de España 2015. Desde luego, el polideportivo de Altza está lleno de niñas y jóvenes con mallas de todos los colores. Hay cuatro tapices y se turnan para poder realizar su ejercicio. Lanzan aros, botan pelotas, mueven mazas. Y todas, sin excepción, le ponen ganas. Y sonríen. También Saioa García (Donostia, 1996), gimnasta del club Izar-Leku y oro en pelota en el Campeonato de España 2015. “Siempre me han dicho que lo importante es que disfrute de este deporte, que los resultados son al final algo secundario”.

Ambas participaron el fin de semana pasado en el Campeonato de Euskadi. Naroa lo hizo tanto en individual, donde quedó en segundo lugar, como en conjuntos. Saioa, sin embargo, únicamente con sus compañeras. De hecho, la gimnasta del Izar-Leku este año no participará en la categoría individual del campeonato de España, donde la campaña anterior consiguió el oro. “Entre semana, estudio y vivo en Mondragón. Intento volver lunes y miércoles para entrenar, pero no siempre puedo y con los entrenamientos que tengo, no me daría tiempo de preparar los tres aparatos”. Tiene la sensación de que “me está costando más ponerme en forma, pero intentaré estar bien preparada para el Campeonato de España por equipos”, siendo consciente de que las aspiraciones son otras.

El año pasado iba y venía todos los días desde allí. “Fue una gran satisfacción ganar el Campeonato de España porque después de un año tan duro, con tantos viajes y sacrificio, terminar así de bien fue muy emocionante. Lo viví con mucha alegría”.

Por su parte Naroa sí que participará en categoría individual, además de en la de conjuntos. “Me veo bien, en buena forma, e intentaré mejorar el resultado del año pasado”. En años anteriores, Naroa también subió a lo más alto del podio en el campeonato estatal. Aunque de todos, hay un trofeo que recuerda con especial cariño. “El que conseguimos en 2012, con cinco aros, cuando éramos infantiles”. No se lo esperaban. “Había-



Sobre el tapiz Las protagonistas son el presente y futuro de la gimnasia en Gipuzkoa FOTO: UNICIT

### “Euskadi está entre las cinco primeras”

A nivel estatal, Euskadi se encuentra entre las comunidades autónomas que mejores resultados está consiguiendo en gimnasia rítmica. Hace dos semanas, en la Copa de la Reina celebrada en Gijón, la selección vasca, de la que formaba parte Naroa Pérez, del CGR Donostia, obtuvo una séptima plaza. Y en otro campeonato estatal, se proclamó

campeona. “El nivel de Euskadi está subiendo cada vez más”, explica Naroa. “Estamos entre las comunidades que mejor están quedando en los campeonatos de España y creo que nuestra selección cada vez tiene más nivel”, completa Saioa. “Euskadi está, más o menos, entre las cinco primeras”, aclara Naroa. Ninguna de las dos, sin embargo, se atreve a afirmar un motivo concreto. “Creo que se trata simplemente de un ciclo”, dice la gimnasta del CGR Donostia ●

mos fallado el día anterior; pero gracias a que hicimos bien el ejercicio en ese segundo día, subimos al podio, en el tercer puesto”.

### Hecho para disfrutar

Tanto Saioa como Naroa coinciden en hablar de la gimnasia rítmica como una vía de escape. “Estás todo el día estudiando, llegas aquí y es como si descargaras todo eso. Además, te da alegrías de vez en cuando”, señala Naroa. “Yo disfruto haciendo gimnasia rítmica”, recalca Saioa.

También están de acuerdo en aquello que ha hecho que se engan-

chen al deporte. “Creo que ha sido el compañerismo. Al final, son tantas horas con ellas que formas una amistad muy estrecha”, subraya Saioa. “Sí, sobre todo las amigas que he hecho. Siempre me he llevado bien con ellas, nunca hemos tenido problemas, he tenido un buen conjunto y he estado muy a gusto”, subraya Naroa. Eso les permite compartir alegrías cuando compiten en equipo. “La sensación de haberlo hecho bien es más gratificante porque estás con gente, no tú sola; al final el resultado lo consigues con tus compañeras y disfrutas a la vez que ellas de la sa-

tisfacción del trabajo bien hecho”, comenta Saioa. “Aunque también tiene su parte mala porque si fallas, lo haces para todo el equipo. Pero siempre estás más arropada al salir, porque cuando sales sola, la inseguridad es mayor”.

Reconocen que el deporte, en su conjunto, tiene otra cara. “Exige esfuerzo, sacrificio, y fuerza de voluntad ya que a veces tienes que dejar de lado alguna otra cosa para poder venir a entrenar o ir a los campeonatos”, indica Saioa. Y no solo el suyo. También el de sus cercanos, que siempre las apoyan. “Los esfuerzos que tienen que hacer .económicos, de traernos y llevarnos- son notables”, dice Naroa. Saioa reconoce que, si no fuera por ellos, probablemente no podría entrenar. “Se implican mucho y es de agradecer”.

Y también las entrenadoras. “Siempre me dicen que confíe en mí misma y que salga lo que tenga que salir”, cuenta Naroa. Porque ese momento de enfrentarse al tapiz no es fácil. “Hay que saber superar los nervios y las presiones que puede haber previamente y saber salir a disputar a un tapiz”.

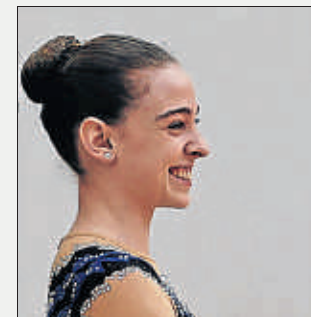
### “La pelota exige elegancia”

Tanto Naroa como Saioa coinciden en que, de todos los aparatos, el que más les gusta es la pelota. “Supongo que es porque se me ha estado dando bien”, dice Naroa. “La pelota exige elegancia”, comenta Saioa, “y también el aro”, añade Naroa, que reconoce, a su vez, que es el aparato que menos le gusta. “Aunque hay que saber llevarlo. Las mazas son muy divertidas, porque es como si estuvieras haciendo malabares y la cinta también lo es, porque es muy movida”.

En esto, Saioa no comparte la opinión de Naroa. “Las mazas te exigen tener más destreza y estar más atenta durante el ejercicio, ya que son dos. Y el que menos me gusta es la cinta, que es la que más me ha costado aprender y la que, en mi opinión, resulta más complicada”.

En cuanto a gimnastas, Naroa señala que “yo no tengo a nadie de la que sea fan”. Saioa, sin embargo, sí. “Cuando era más pequeña, mi favorita era Anna Bessonova, y ahora me gustan mucho Yana Kudryavtseva y Alina Ermolova. Bueno, en general, las rusas. Me gusta el estilo que tienen” ●

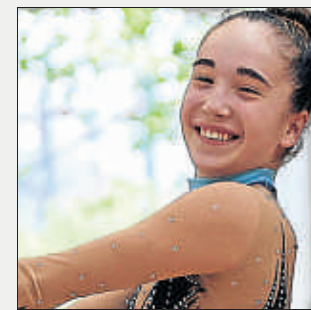
### LAS FRASES



#### Saioa García (club Izar-Leku)

“Siempre me han dicho que lo importante es que disfrute de este deporte, que los resultados son al final algo secundario”

“Fue una gran satisfacción ganar el Campeonato de España después de un año tan duro, con tantos viajes y sacrificio”



#### Naroa Pérez (CGR Donostia)

“Estás todo el día estudiando, llegas aquí y es como si descargaras todo eso. Además, te da alegrías de vez en cuando”

“Los esfuerzos que tienen que hacer nuestros padres, sobre todo a nivel económico por tener que llevarnos y traernos, son notables y de agradecer”